

Medienmitteilung: Brose Bamberg e.V.

Brose Bamberg e.V. • Kornstraße 20 • D-96050 Bamberg

## **Kids in Neustadt bei Coburg von Brose Bamberg Gesundheitstag begeistert**

**Einen Schnupperkurs in gesunder Ernährung und Sport erhielten am vergangenen Mittwoch knapp 150 Kinder der Grundschule „An der Heubischer Straße“ in Neustadt bei Coburg. Brose Bamberg stattete den Schülerinnen und Schülern der zweiten bis vierten Klassen gemeinsam mit seinem Partner REWE einen Besuch ab und lud zum großen Gesundheitstag ein. Veranstaltet wurde der Gesundheitstag vom lokalen REWE Markt REWE Anderlik oHG Neustadt/ Coburg und dem Brose Bamberg e.V.**

Das gemeinsame Veranstaltungskonzept hielt dabei für alle Kids etwas bereit: Während es beim REWE Sinnesparcours um das Schmecken, Riechen, Tasten und Fühlen ging und die Grundschüler besonders für die Ernährung abseits des Zuckers begeistert wurden, durften sie beim Brose Bamberg Bewegungsparcours gemeinsam Sport treiben. „Springen, Klettern und Dribbeln wie die Profis“ lautete das Programm und bildete neben Basketballenlementen auch athletische und koordinative Inhalte ab. Angeleitet wurden die Kinder dabei von Brose Bamberg Jugendtrainern.

Wie wichtig ausreichend Bewegung in Kombination mit einer gesunden Lebensweise ist, weiß Jugendtrainerin Jule Gese: „In Zeiten von Tablet, Handy und Playstation ist es wichtig, dass Kinder sich bewegen und leider sehen wir viel zu oft, dass Kinder keinen Sport mehr treiben. Gemeinsam mit unserem Partner REWE haben wir daher beim Gesundheitstag die Chance, die Kids darauf aufmerksam zu machen und sie für den gemeinsamen Sport zu begeistern. Der REWE Sinnesparcours und unser Bewegungsparcours ergänzen sich super, sodass die Kinder eine Menge vom Gesundheitstag mitnehmen.“

Bereits seit 2008 arbeiten der neunmalige deutsche Basketballmeister und der Einzelhändler in Sachen Ernährung und Sport zusammen und begeistern mit dem Sinnes- und Bewegungsparcours knapp 1000 Kinder im Jahr. Die Profis von Brose Bamberg dienen dabei als Vorbilder für eine gesunde und ausgewogene Lebensweise.